



CR raid Orient'alpin - 25 septembre 2005 -

Par Aurore

Comme son nom l'indique, le raid orient'alpin, c'est une épreuve tout en orientation qui se court dans les Alpes, et plus particulièrement le Vercors. Deux bonnes raisons d'y participer donc, auxquelles s'ajoutait le plaisir de courir de nouveau avec notre jeune maman Myriam déjà repartie à parcourir les sentiers tout juste 4 mois après avoir accouché...

On s'attendait à un petit raid tranquille, idéal pour papotter et se raconter mille histoires... ce fut un peu différent ! Sur le papier, rien d'inquiétant ; en définitive, il nous aura fallu plus de 6 heures pour boucler un parcours enchaînant CO au score, VTT, CO, VTT de nouveau, tir, et CO urbaine sur ortophoto pour finir après plus de 1500m D+.

Parties d'Autrans pour une première boucle du côté du tremplin de saut, la

première section de VTT nous faisait monter sur le plateau de Gève après avoir déjà emprunté de bien jolis sous-bois où parfois un petit chemin étroit nous permet de nous mettre en bouche. A l'arrivée au parc VTT, on récupère la carte de CO



autour de Gève : je la connais, j'y ai déjà couru plusieurs manches de coupe de France de CO à ski. C'était oublier que la CO à skis, c'est dans les traces, tandis qu'à pied... on est dans les bois !!! Une carte bien technique



donc, aux innombrables micro-reliefs qui nécessitent une concentration de tous les instants pour ne pas décrocher de la carte. On n'est pas très rapides mais on est précises. Je me surprends parfois même tant la carte au 1/15 000^e est difficile. Un vrai régal !

Notre tour à pied terminé, il est temps de remonter en selle ! J'espérais tant avoir un profil descendant pour rentrer tranquillement sur l'arrivée, mais non ! Cap sur les crêtes ! Une longue montée bien difficile sur les pistes de fond nous casse les jambes autant qu'aux autres équipes avec qui on partage la montée, mais nous parvenons sur le haut pour découvrir... la splendeur d'un panorama qui me fait tant de bien. Je nage en plein bonheur. Nous parcourons toutes les crêtes sur de magnifiques sentiers avant de finir par entamer la superbe descente en single track qui nous reconduit sur l'arrivée.

Mimi et moi louchons toutes les deux au tir à la sarbacane, clopinons pour finir la CO urbaine, mais finissons tout de même première féminines sur le parcours long.



Après une telle épreuve, offrant à la fois une orientation technique irréprochable et intéressante, un itinéraire magnifique, technique à souhait et bien tracé, profitant d'un cadre somptueux, d'une organisation soignée et sympa, comment ne pas être difficile sur les autres ? Aller, s'il fallait suggérer une amélioration, on conseillerait l'ouverture des douches pour ceux qui comme moi doivent se traverser la France pour rentrer !

Mais bon, le raid Orient'alpin mérite bien sans aucun doute sa place de finale du trophée FFCO des raids. Il est certainement le plus beau raid d'un jour que j'aie fait. A conseiller !