



Course d'Orientation pédestre
Samedi 15 avril : CDL " Moyenne Distance"
Dimanche 16 avril : CDL "Longue Distance"
Lundi 17 avril : CDL "Moyenne Distance"

Courses inscrites au Classement National et Circuits de Couleur
Chichilianne – Clelles (38)



Samedi 15 avril : CDL "Moyenne Distance" inscrite au Classement National

Ferme Gabert – CLELLES (38)

▀ **Organisation : ORIENT'ALP**

- ▣ Directeur de course : Eric Mermin
- ▣ Traceur : Eric Dumont
- ▣ Contrôleur des circuits : Eric Mermin
- ▣ Délégué fédéral/Arbitre : Hervé Bodelet (stagiaire Olivier Basset)
- ▣ GEC : Eric Mermin/Bruno Gili

▀ **Carte** : « Ferme Gabert » (Championnat de Ligue de MD de 2016)
Echelle : 1/10 000 (1/7500 pour le circuit Jalonné)

▀ **Terrain** : Plateau de Clelles – Altitude moyenne 700-800m – Forêt de feuillus sur d'anciennes terres agricoles – quelques pinèdes – Densité de chemins très faible- quelques pentes avec du « petit relief » - Présence de clôtures

▀ **Circuits** : 6 + Jalonné, selon Règlement Sportif LRACO 2017

http://wp.lraco.net/wp-content/uploads/2015/04/LAURACO_Reglement_Sportif_2017.pdf

Dénomination	Couleur	Distance (*)	Catégories "typiques" (**)
Violet long		6,5 km	H20, H21, H35, H40, H45, D20, D21, D35
Violet court		5 km	H18, H50, H55, D40, D45
Orange		4 km	H16, H60 et +, D16, D18, D50, D55, D60 et+
Jaune		4 km	H14, D14
Bleu		3 km	H12, D12
Vert		2 km	H10, D10
Jalonné		1,5 km	H10, D10 et Découverte

(*) Les distances indiquées s'entendent dénivelée comprise (base 100 m de dénivelé équivaut à 1 km)

La distance est calculée à vol d'oiseau et le dénivelé est calculé par le meilleur itinéraire.

(**) Catégorie indicative, VOUS POUVEZ COURIR SUR LE CIRCUIT DE VOTRE CHOIX

▀ **Accès** : fléchage routier à partir du carrefour de la « route nationale », la D1075 avec la D526

- ▣ Accueil : à partir de 11h30
- ▣ Distances : Parking-Accueil : 50 à 500m
Accueil-Départ : 600m / Arrivée-Accueil : 650m

▀ **Départs** : à partir de 13h00 et jusqu'à 16h30

▀ **Fermeture des circuits** : 18h30

▀ **Restauration** : sur place avec les fameuses frites de la Ferme Gabert

Dimanche 16 avril : CDL "Longue Distance" inscrite au Classement National

Bois des Granges et Côtille – CHICHILIANNE (38)

🚩 Organisation : ORIENT'ALP

- 📌 Directeur de course : Eric Mermin
- 📌 Traceur : Benoit Cochey
- 📌 Contrôleur des circuits : Eric Mermin
- 📌 Délégué/Arbitre : Hervé Bodelet (Henri Mascarell-Stagiaire)
- 📌 GEC : Eric Mermin/Bruno Gili

🚩 **Cartes** : fusion des cartes "Bois des Granges », « La Côtille » et « La Touche - Château-Vieux" (2014)
Echelle : 1/10 000 et 1/15 000

🚩 **Terrain** : Vallonné, coteaux forestiers entrecoupés de thalwegs marqués, bonne courabilité, peu de ronces, quelques pierriers

🚩 **Circuits**: 8 circuits + Jalonné selon Règlement Sportif LRACO 2017

http://wp.lraco.net/wp-content/uploads/2015/04/LAURACO_Reglement_Sportif_2017.pdf

Dénomination	Couleur	Distance (*)	Catégories "typiques" (**)
Violet Long 15000	🟡	10 km	H18,H20, H21, D21E,D20E
Violet Long bis 10000	🟡	9km	H35, H40, H45,
Violet Court	🟡	6 km	H16,D18,D20,D21,D35,D40,D45,H50,H55
Orange Long	🟠	8 km	Senior "un peu aguerris"
Orange Court	🟠	5 km	H60 et +, D50 et +,D16
Jaune "Découverte"	🟡	8 km	Découverte
Jaune	🟡	6 km	H14,D14
Bleu	🟢	4 km	H12,D12 et Découverte
Vert	🟢	3 km	H10,D10 et Découverte
Jalonné	🟢	2 km	H10,D10 et Découverte

(*) Les distances indiquées s'entendent dénivelée comprise (base 100 m de dénivelé équivaut à 1 km)
La distance est calculée à vol d'oiseau et le dénivelé est calculé par le meilleur itinéraire.

(**) Catégorie indicative, VOUS POUVEZ COURIR SUR LE CIRCUIT DE VOTRE CHOIX

Violet Long au 1/15000 (H21-H20-H18-D21E-D20E). Violet LongBis au 1/10000 (H35-H40 – H45).

🚩 **Accès** : fléchage routier à partir du carrefour de la « route nationale », la D1075 avec la D7

- 📌 Accueil : à partir de 8h00
- 📌 Distances : Parking-Accueil : de 50m à 800m
- 📌 Accueil-Départ : de 750m à 1600m
- 📌 Arrivée-Accueil : environ 150m

🚩 **Départs** : à partir de 10h et jusqu'à 13h30

🚩 **Fermeture des circuits** : 16h00

🚩 **Restauration** : Buvette et petite restauration assurée par les skieurs du Mt Aiguille et le Sou des Ecoles

Lundi 17 avril : CDL "Moyenne Distance" inscrite au Classement National

Serre de la Poulette – CLELLES (38)








🚩 Organisation : ORIENT'ALP

- ☑ Directeur de course : Eric Mermin
- ☑ Traceur : Patrice Montemont
- ☑ Contrôleur des circuits : Elodie Duchene
- ☑ Délégué fédéral/Arbitre : Hervé Bodelet
- ☑ GEC : Eric Mermin/Bruno Gili

🚩 Carte : « Serre de la Poulette » - TERRAIN INEDIT et NOUVELLE CARTE Echelle : 1/10 000 (1/7500 pour Jalonné)

🚩 Terrain : Plateau de Clelles – Altitude moyenne 700-800m – Forêt de feuillus sur d'anciennes terres agricoles – quelques pinèdes – Densité de chemins faible- zones de micro-reliefs - Peu de clôtures

🚩 Circuits: 6 circuits + Jalonné selon Règlement Sportif LRACO 2017 http://wp.lraco.net/wp-content/uploads/2015/04/LAURACO_Reglement_Sportif_2017.pdf

Dénomination	Couleur	Distance (*)	Catégories "typiques" (**)
Violet long		6,5 km	H20, H21, H35, H40, H45, D20, D21, D35
Violet court		5 km	H18, H50, H55, D40, D45
Orange		4 km	H16, H60 et +, D16, D18, D50 et+
Jaune		4 km	H14, D14
Bleu		3 km	H12, D12
Vert		2 km	H10, D10
Jalonné		1,5 km	H10,D10 et Découverte

(*) Les distances indiquées s'entendent dénivelée comprise (base 100 m de dénivelé équivaut à 1 km)
La distance est calculée à vol d'oiseau et le dénivelé est calculé par le meilleur itinéraire.

(**) Catégorie indicative, VOUS POUVEZ COURIR SUR LE CIRCUIT DE VOTRE CHOIX

- 🚩 **Accès** : fléchage routier à partir du carrefour de la « route nationale », la D1075 avec la D526
 - ☑ Accueil : à partir de 8h00
 - ☑ Distances : Parking-Accueil : de 0 à 800m/ Accueil-Départ / Arrivée-Accueil : *précisions à venir*
- 🚩 **Départs** : à partir de 9h00 et jusqu'à 12h30
- 🚩 **Fermeture des circuits** : 14h30
- 🚩 **Restauration** : associations de Clelles et /ou la Ferme Gabert

Pour toutes les courses :

Extraits du règlement sportif de la Ligue Rhône-Alpes de Course d'Orientation :

Il est de la responsabilité de l'entraîneur et du président du club d'orienter le jeune vers le circuit le plus adapté à son niveau.

- **Résultats** : sur le site <http://orientalp.free.fr>. Courses sur MaTrace : <http://www.matrace.fr>
- **Inscriptions** : Inscriptions en ligne à partir du site fédéral avant le **lundi 10 avril** ou par mail : orientalp@free.fr
Tarifs licenciés FFCO/UNSS/UGSEL : 9 € (19 ans et plus), 6 € (18 ans et moins), Jalonné : 3 €
- **Contact et renseignements** : <http://orientalp.free.fr>- mail : orientalp@free.fr – Eric Mermin : 06 80 52 35 57
- **Atelier « Loisir » et « Non Licencié FFCO »** :
Tarif "Compétition", orienteurs étrangers et Non licencié à la FFCO (inclus Pass'Compet) : 12€ (19 ans et plus), 9€ (18ans et moins), Jalonné : 6€
Présentation d'un certificat médical ("pas de contre-indication à la CO en compétition") pour être chronométré.

Tarif "Loisirs" (non licencié et non chronométré) : 9 euros pour les adultes, 6 euros pour les jeunes et 4 euros pour les jalonnés
- **Divers** : Location de puces SPORTident : sur place (location : 2 euros)
- **Hébergements** :
<http://www.trieves-vercors.fr/>