



Course d'Orientation pédestre  
samedi 21 juin : Course "Moyenne Distance"  
samedi 21 juin : Championnat de Ligue de Nuit  
dimanche 22 juin : CDL "Moyenne Distance"



Courses inscrites au Classement National et Circuits de Couleur  
Chichilianne (38)

## Samedi 21 juin : Course "Moyenne Distance" inscrite au Classement National

### - Organisation : ORIENT'ALP

- Directeur de course : Eric Mermin
- Responsable Technique : Benoit Cochey
- Traceur : Claire Valchera
- Contrôleur des circuits : Elodie Cochey
- Délégué fédéral/Arbitre : Johann Lassouche
- GEC : Simon Denier-Béatrice Gennaro - Eric Mermin

- **Carte** : Chichilianne-Village Partie "Les Buis"-1995 – Mises à jour : 2012- Echelle : 1/7 500 (1/5000 pour Jalonné)  
Terrain : Coteaux forestiers, bonne courabilité, peu de ronces, quelques pierriers  
Circuits et catégories : 6 + Jalonné, selon Règlement Sportif LRACO 2013 et l'avenant « règlement Test des Circuits de Couleur »

circuits couleurs	
Couleur	Distance (*)
Noir	6 Km
Violet	5 km
orange	4 km
Jaune	4 Km
Bleu	3 Km
vert	2 Km

(\*) les distances indiquées comprennent le relief (sur la base du dénivelé positif \*8 ou \*10) et sont indicatives.

- ▲ Les licenciés de 15 ans et + peuvent participer au circuit de leur choix.
- ▲ Les jeunes coureurs (H/D 14 et moins) ont le choix de courir sur le circuit de couleur de leur choix à la condition de ne pas dépasser une distance de 5km.
- ▲ Les non licenciés ont également la possibilité de choisir leur circuit de couleur dans la limite des couleurs vertes à jaunes.

### - Accès : fléchage à partir de Chichilianne

- Accueil : à partir de 12h30
- Distances : Parking-Accueil : 100 m  
Accueil-départ : 1900 m et 95 mètres de dénivelé positif  
Arrivée-Accueil (lecture des puces) : 900 m
- Départs : à partir de 14h le samedi (*heures de départ à choisir sur place avec 4' d'écart entre deux concurrents du même club sur le même circuit*)
- Fermeture des circuits : 19h00 (dernier départ 17h30)
- Résultats : sur le site <http://orientalp.free.fr> Courses sur MaTrace : <http://www.matrace.fr>

### - Inscriptions : Préinscriptions souhaitables avant le jeudi 19 juin

Inscriptions en ligne à partir du site fédéral

Tarifs licenciés FFCO/UNSS/UGSEL : 8 € (19 ans et plus), 5 € (18 ans et moins), Jalonné : 3,5 €

### - Contact concurrents et renseignements : <http://orientalp.free.fr> - mail : [orientalp@free.fr](mailto:orientalp@free.fr) – Eric Mermin : 06 80 52 35 57

### - Atelier loisir :

- Tarifs "Loisir" (inclus le Pass'O-assurance) : 10 € (19 ans et plus), 7 € (11 à 18 ans), 5 € (10 ans et moins)
- Présentation d'un certificat médical ("pas de contre-indication à la CO en compétition") pour être chronométré.

### - Divers : Location de puces SPORTident : sur place (location : 3 euros)

- Buvette et restauration : Ferme des Quatre chemins. **Repas du soir : 8 € - inscription avant le jeudi 19 juin sur le site d'inscription en ligne aux courses**

## samedi 21 juin : Championnat de Ligue de Nuit

### - Organisation : ORIENT'ALP

- Directeur de course : Eric Mermin
- Responsable Technique : Benoit Cochey
- Traceur : Valentin Levesy
- Contrôleur des circuits : Eric Mermin
- Délégué fédéral/Arbitre : Jean Dermine
- GEC : Simon Denier-Béatrice Gennaro - Eric Mermin

- **Carte** : Chichilianne-Côtille (partie Est) et Bois des feuilles - Année : 2012-2014 Echelle : 1/7 500

- **Terrain** : Coteaux forestiers, bonne courabilité, peu de ronces, quelques pierriers, fossés d'évacuation des eaux, micro-relief lié à l'activité torrentielle.

- Circuits et catégories : 6 (pas de Jalonné) selon Règlement Sportif LRACO 2013

Nom	Niveau technique	Catégories	Temps du vainqueur
A	6	H20, H21, H35	45'
B	5-6	D20, D21, D35, H18, H40, H45,	40'
C	4-5	H16, H50, H55, D18, D40, D45	35'
D	4-5	D16, D50, D55, D60 et +, H60 et +	25'
E	3	D14, H14	20'
F	1-2	D10, H10, D12, H12	15'

- **Accès** : fléchage routier à partir de Chichilianne

- Accueil : à partir de 20h00

- Distances : Parking-Accueil : 100 m

Accueil-départ : 850 m + 20 m ↗ (15 mn)

Arrivée-Accueil (lecture des puces) : 950 m + 100 m ↗ (25 mn)

- **Départs** : Mass-start à partir de 22h30

- **Fermeture des circuits** : 01h00

- **Résultats** : sur le site <http://orientalp.free.fr>. Courses sur MaTrace : <http://www.matrace.fr>

- **Récompenses** : le dimanche à 13h00

- **Inscriptions** : **Inscriptions obligatoires avant le jeudi 19 juin**

Inscriptions en ligne à partir du site fédéral

Tarifs licenciés FFCO/UNSS/UGSEL : 9 € (19 ans et plus), 6,5 € (18 ans et moins)

- **Contact concurrents et renseignements** : <http://orientalp.free.fr> - mail : [orientalp@free.fr](mailto:orientalp@free.fr) – Eric Mermin : 06 80 52 35 57

- **Atelier loisir** : mêmes circuits que pour les licenciés (sauf le A)

- Tarifs "Loisir" (inclus le Pass'O et assurance) : 10 € (19 ans et plus), 8 € (18 ans et moins)

- Présentation d'un certificat médical ("pas de contre-indication à la CO en compétition") pour être chronométré.

- **Divers** : - Location de puces SPORTident : sur place (location : 3 euros)

- Buvette et restauration : sur place. **Repas du soir : 8 € - inscription avant le jeudi 19 juin**

- Au Centre du Village, Chichilianne devrait proposer une ambiance musicale pour la Fête de la Musique

## Dimanche 22 juin : Coupe de Ligue "Moyenne Distance" inscrite au CN

### - Organisation : ORIENT'ALP

- Directeur de course : Eric Mermin
- Responsable Technique : Benoit Cochey
- Traceur : Eric Dumont (en formation)
- Contrôleur des circuits : Jean-Claude Ragache (GUC-CO)
- Délégué fédéral/Arbitre : Jean-Marc Jaglé
- GEC : Simon Denier-Béatrice Gennaro - Eric Mermin

### - Carte : Chichilianne-Côtille (partie Ouest) - Année : 2012- Echelle : 1/10 000

Terrain : Coteaux forestiers, peu de ronces, quelques pierriers, des petites falaises

Circuits et catégories : selon Règlement Sportif LRACO 2013 et l'avenant « règlement Test des Circuits de Couleur »

circuits couleurs	
Couleur	Distance (*)
Noir	6 Km
Violet	5 km
orange	4 km
Jaune	4 Km
Bleu	3 Km
vert	2 Km

(\*) les distances indiquées comprennent le relief (sur la base du dénivelé positif \*8 ou \*10) et sont indicatives.

▲ Les licenciés de 15 ans et + peuvent participer au circuit de leur choix.

▲ Les jeunes coureurs (H/D 14 et moins) ont le choix de courir sur le circuit de couleur de leur choix à la condition de ne pas dépasser une distance de 5km.

▲ Les non licenciés ont également la possibilité de choisir leur circuit de couleur dans la limite des couleurs vertes à jaunes.

### - Accès : fléchage à partir de Chichilianne

- Accueil : à partir de 9h00

- Distances : Parking-Accueil : 300 m

Accueil-départ : 700 m et 95 mètres de dénivelé positif

Arrivée-Accueil (lecture des puces) : 0 mètre

- Départs : à partir de 10h30 (*heures de départ à choisir sur place avec 4' d'écart entre deux concurrents du même club sur le même circuit*)

- Fermeture des circuits : 14h30 (dernier départ à 13h00)

- Résultats : sur le site <http://orientalp.free.fr>. Courses sur MaTrace : <http://www.matrace.fr>

### - Inscriptions : - Préinscriptions souhaitables avant le jeudi 19 juin

- Inscriptions en ligne à partir du site fédéral

- Tarifs licenciés FFCO/UNSS/UGSEL : 8 € (19 ans et plus), 5 € (18 ans et moins), **Jalonné : 3.5 €**

### - Contact concurrents et renseignements : <http://orientalp.free.fr> - mail : [orientalp@free.fr](mailto:orientalp@free.fr) - Eric Mermin : 06 80 52 35 57

### - Atelier loisir : - Tarifs "Loisir" (inclus le Pass'O-assurance) : 10 € (19 ans et plus), 7 € (18 ans et moins)

- Présentation d'un certificat médical ("pas de contre-indication à la CO en compétition") pour être chronométré.

### - Divers : - Location de puces SPORTident : sur place (location : 3 euros)

- Buvette et restauration : à la Ferme des Quatre-Chemins